

## Physiologische Auswirkungen von Alkohol

1. Allgemeine Auswirkungen von Alkohol auf den menschlichen Körper
2. Alkohol und Sucht
3. Durch Alkohol ausgelöste Erkrankungen und Schädigungen des Körpers
4. Positive physiologische Auswirkungen von Alkohol

### Allgemeine Auswirkungen von Alkohol auf den menschlichen Körper:

- Unmittelbare toxische und sedative (beruhigende) Wirkung auf den menschlichen Organismus

Die tödliche Dosis für ein Kleinkind liegt bei etwa 7 bis 17 g reinem Alkohol  
→ ca. ein Glas Wein

- Sofortige Auswirkungen auf Befinden und Verhalten

#### **Da Alkohol direkt in den Blutkreislauf gelangt**

→ Sorglosigkeit, Gleichgültigkeit

- Funktionsstörung der Nervenzellen

#### **Da sich Alkohol in fetthaltigen Zellen gut löst**

→ Lähmung der Gehirnzellen tritt ein

→ Verminderung des logischen Denkens

→ Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit sind vermindert

→ Gleichgewichtssinn wird vermindert

#### **→ Tabelle Wirkung des Alkohols**

Bei jedem Vollrausch werden bis zu 10 Millionen Hirnzellen für immer zerstört

### Alkohol und Sucht:

#### 2.1 Einleitung

- Chronische und in der Regel fortschreitende Suchterkrankung
- Kombination aus körperlichen, seelischen, sozialen und erblich bedingten Ursachen
- Seelische und körperliche Abhängigkeit von Alkohol
- Es gibt ca. **1,5 Mio. Alkoholabhängige** in Deutschland, wobei mehr Männer als Frauen süchtig sind
- Jährlich **sterben 40.000 Menschen** durch Alkoholmissbrauch
- Jeder **vierte Jugendliche**, der im Alter unter 25 Jahren stirbt, kommt durch einen alkoholbedingten Verkehrsunfall zu Tode

#### 2.2 Krankheitsentwicklung

- Der Betroffene misst dem Alkohol anfangs eine übermäßige Bedeutung bei
- Er zeigt eine hohe Alkoholverträglichkeit
- Konsum von größeren Mengen Alkohol nimmt mehr und mehr zu
- Alkohol erlangt mehr Bedeutung als persönliche Beziehungen, Arbeit, Ansehen und Gesundheit

- Schließlich verliert der Betroffene die Kontrolle über das Trinkverhalten
- Letztlich findet ein ganztägiger Alkoholkonsum statt um Entzugserscheinungen zu vermeiden

### 2.3 Auswirkungen

Die körperlichen Auswirkungen können mehrere Organsysteme gleichzeitig betreffen

**→z.B. Störungen des Verdauungstrakts  
(Magengeschwüre, Bauchspeicheldrüsenentzündungen)**

Zudem können peripheres und zentrales Nervensystem dauerhafte Schäden davontragen

Viele Verbindungen im zentralen Nervensystem gehen verloren

**→Erklärung für Bewegungsstörungen und Händezittern bei Alkoholikern**

Des Weiteren werden manche Gehirnregionen mit grauer Gehirnsubstanz permanent geschädigt und die Bildung neuer Gehirnzellen wird gebremst

Auftreten von **Diabetes insipidus**

Da Alkoholmissbrauch den Haushalt von Hormonen wie Vasopressin verändert

**Delirium Tremens (schwerste Alkoholentzugserscheinung):**

→Bewusstseinslücken und Halluzinationen möglich

→starkes Zittern

→kann auch bei sofortiger Behandlung zum Tod führen

**Durch Alkohol ausgelöste Krankheiten und Schädigungen des Körpers:**

### **3.1 Alkoholembryopathie**

Gesundheitliche Schäden oder Missbildungen eines Embryos oder Fetus, die durch das Trinken von Alkohol in der frühen Schwangerschaft verursacht wurde

**Alkohol und seine Abbauprodukte passieren ungehindert die mütterliche Plazenta**

Fast jedes fünfte von der Alkoholembryopathie betroffene Kind stirbt innerhalb der ersten Lebenswochen

Die überlebenden Kinder bleiben in unterschiedlichen Ausprägungen körperlich oder geistig behindert

- Auftreten von Herzfehlern
- Verkrüppelungen der Gliedmaße
- Genitalanomalien und Missbildungen im Gesicht (z.B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalte)
- Leichtere Ausbildung eines Wasserkopfes (sog. Ödem)

**→ Die Säuglinge saugen und schlafen schlecht und sind ungewöhnlich reizbar, da sie an Entzugserscheinungen leiden**

### **3.2 Weitere durch Alkoholkonsum ausgelöste Krankheiten**

#### **Psychosen**

- Somato-physische Störung
- Durch starken Persönlichkeitsabbau gekennzeichnet
- Exogene Psychosen können durch Alkoholrausch herbeigeführt werden

#### **Osteoporose**

- Knochenerkrankung, die durch den Schwund von Knochengewebe gekennzeichnet ist
- Alkoholiker erkranken früher und schwerer an Osteoporose
- Knochen aufbauende Zellen (Osteoplasten) werden geschädigt

#### **Leberzirrhose**

- Chronische Lebererkrankung, die durch eine irreversible Zerstörung der Leberzellen ausgelöst wird
- Versagen der Leberfunktion und hoher Blutdruck als Folgen
- Mehrzahl der Leberzirrhosefälle wird durch Alkohol (und das Hepatitis-B-Virus) verursacht

#### **Krebserkrankungen**

- Alkohol ist eine bedeutende Krebs fördernde Substanz
- Chronischer Alkoholmissbrauch erhöht deutlich das Risiko für Krebserkrankungen

#### **Unfruchtbarkeit**

- Ständiger Alkoholkonsum kann zu Unfruchtbarkeit und vorübergehender Impotenz führen

### **Positive physiologische Auswirkungen von Alkohol**

- Alkohol wird von der Leber in Fett umgewandelt
  - Somit ist Alkohol eine Energiequelle und erzeugt 29 Kilojoule pro Gramm
- Alkohol hat eine desinfizierende Wirkung
  - Abtöten von Mikroorganismen (Bakterien, Pilze, Viren usw.)